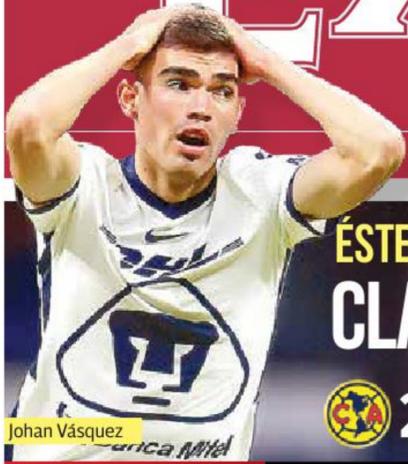


EXCELSIOR

DOMINICAL

4 DE OCTUBRE DE 2020 • AÑO CIV TOMO V, NO. 37,650 CIUDAD DE MÉXICO 40 PÁGINAS \$15.00



ÉSTE SÍ ES UN CLÁSICO

2-2

En un duelo intenso, con llegadas, América y Pumas entretuvieron en el derbi capitalino. Los de la UNAM perdieron dos veces su ventaja y acabaron con diez hombres.

ADRENALINA

OTROS JUEGOS:

ATLAS 0-1 NECAXA

TIGRES 3-0 SAN LUIS

Foto: Mexsport

EL ARTE GANA OTRA VITRINA

La pandemia cerró los museos, pero la curaduría virtual y sus recursos digitales abren nuevos horizontes que ayudan a crear una experiencia de gozo estético diferente.

PRIMERA | PÁGINA 26



SERÁN UNA PRESA FÁCIL

El popular universo de *The Walking Dead* al parecer es inagotable: el lunes se estrena una *spin off* cuyos protagonistas son jóvenes inexpertos en sobrevivir al apocalipsis zombi.

FUNCIÓN

Foto: Cortesía AMC



Foto: Cuartoscuro

DAÑOS. Las afectaciones por las lluvias de los recientes frentes fríos se registraron en 13 de los 17 municipios de Tabasco. En Quintana Roo (abajo) hay seis municipios en alerta por *Gamma*.



Foto: Cuartoscuro

AL MENOS 500 MIL AFECTADOS Y CINCO MUERTOS

El sureste está bajo el agua... y lloverá más

DE LOS CORRESPONSALES

Las lluvias volvieron a azotar al menos tres estados del sureste del país.

Tabasco, la entidad más castigada por precipitaciones asociadas a los frentes fríos, sumaba ayer un muerto, más de medio millón de personas afectadas, nueve mil 969 casas inundadas y 582 familias refugiadas en 13 municipios.

Ante la emergencia se suspendieron una semana las clases virtuales en todos los niveles y el Ejército implementó el Plan DN-III.

En Chiapas, dos viviendas fueron sepultadas por un deslave en San Juan Chamula, con saldo de dos niños y dos mujeres adultas muertos. En 15 regiones hay

582

FAMILIAS

en Tabasco tuvieron que buscar refugio ante las inundaciones.

daños a carreteras e inundaciones en viviendas.

En Quintana Roo, la tormenta tropical *Gamma* tocó tierra anoche y durante la tarde registró vientos de 140 km/h con lluvias torrenciales en municipios como Cozumel, Isla Mujeres y Tulum, que están en alerta roja. En las próximas horas las lluvias también afectarán a Yucatán y Campeche.

PRIMERA | PÁGINA 18

MÉDICOS URGEN PLAN DE ATENCIÓN PARA RECUPERADOS

Sanados de covid arrastran secuelas

Los hospitalizados por coronavirus que ya fueron dados de alta padecen daños en su sistema respiratorio, pero también en órganos como corazón, hígado, riñones y cerebro; estos efectos pueden incapacitar a los pacientes durante meses o años, advierten expertos

CORONAVIRUS ALERTA

POR LAURA TORIBIO

Para casi 550 mil personas en México, librarse del SARS-CoV-2 no significa estar sano.

Desde los que se recuperaron tras pasar por terapia intensiva hasta los asintomáticos, presentan secuelas que pueden ser discapacitantes y durar años, alertan especialistas médicos consultados por *Excelsior*. Los daños son al sistema respiratorio, pero también al corazón, hígado, riñones y cerebro, detallan.

“Quitaría la palabra ‘recuperados’ de mi diccionario porque cómo puede estarlo un paciente que no puede trabajar porque está muy cansado, que sube escaleras y siente que se le sale el corazón, que subió al Everest”, dijo Jesús Antonio González-Hermosillo, coordinador de la Clínica Post-Covid del Instituto Nacional de Cardiología.

Para Juan Luis Mosqueda Gómez, director del Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío, además de los pulmones, el SARS-CoV-2 deteriora funciones cardíacas, renales y neurológicas.

Los expertos calculan que siete de cada diez recuperados padecen insomnio, dolor de cabeza, caída del cabello, debilidad, fatiga, disnea, problemas de concentración o memoria. También hipertensión arterial pulmonar y, quizá, una inflamación persistente en el músculo cardíaco que podría derivar en muerte repentina.

Señalan que la adecuada



CÉSAR SALAS

La covid mató a su madre y a su esposa casi al mismo tiempo. Él fue dado de alta tras contagiarse. Además de la depresión por su luto, padece fatiga y dolores pulmonares que controla con automedicación.



DULCE MA. LÓPEZ

Tuvo síntomas leves por el virus SARS-CoV-2, pero, a cuatro meses de que ya no es portadora, le duelen los pulmones, tiene cansancio y su debilidad muscular no le permite cargar a una de sus hijas, de cinco años.



JOSÉ LUIS FLORES

Pasó 61 días hospitalizado, 49 de ellos en terapia intensiva. Al salir había bajado 13 kilos, perdió músculo y cabello. A dos meses de su egreso se levanta cansado y con rigidez en piernas y manos.

Fotos: Especial

CONSECUENCIAS

Algunos de los síntomas persistentes entre los recuperados de covid-19.



53% de los pacientes dados de alta presentan fatiga.



Otro 43% padece disnea, que es dificultad para respirar.



El dolor articular está presente en 27% de los recuperados.

24.8

MILLONES

de pesos ha gastado la Administración Pública Federal de marzo a la fecha para comprar insumos de higiene, sin licitación de por medio.

PRIMERA | PÁGINA 5

VENCE A LA PANDEMIA A LOS 103 AÑOS

María fue dada de alta en el IMSS tras 11 días hospitalizada. La mujer no tiene hipertensión, diabetes u obesidad.

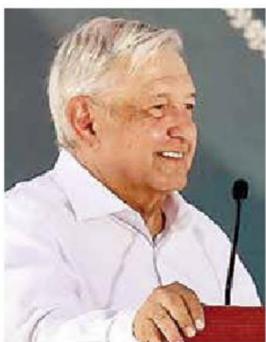
PRIMERA | PÁGINA 11

LAS CIFRAS EN MÉXICO:

757,953 CONTAGIOS

78,880 DECESOS

PRIMERA PÁGINA 5



EN EL CASO LEBARÓN SE SABRÁ LA VERDAD

Tras reunirse en Bavispe, Sonora, con las familias LeBarón, Langford y Miller, el presidente López Obrador dijo que se busca a los autores de la masacre.

PRIMERA | PÁGINA 4

Foto: Especial

“VOLVERÉ PRONTO A LA CAMPAÑA”

Trump salió al paso de los rumores sobre su salud y admitió que se sintió muy mal, pero ya mejoró.

PRIMERA | PÁGINA 24



Foto: Reuters

RETRATO HABLADO



Ilustración: Horacio Sierra

ES DE VISIÓN TRADICIONAL

La jueza Amy Coney Barrett, proarmas y antiaborto, puede llegar a la Corte de EU.

PRIMERA | PÁGINA 25



Foto: Eduardo Jiménez

CLAUDIA SHEINBAUM PIDE A FRENA A OCUPAR CASAS DE CAMPAÑA DESHABITADAS

La jefa de Gobierno pidió a los inconformes retirar el campamento de avenida Juárez para que mejor ocupen el Zócalo, donde ayer se extendieron tras una marcha.

PRIMERA | PÁGINA 12



EXCELSIOR

Fabiola Guarneros Saavedra 4
Rafael Álvarez Cordero 14
Vianey Esquinca 17