



MAGIA AL NATURAL

México posee varias cascadas espectaculares, como Chuveje o Tamul, para adentrarse en su magia en cualquier temporada del año.

DE VIAJE

Una carrera espacial

La demanda internacional de especialistas en ingenierías y programas afines al cosmos está en ascenso a raíz del boom de las misiones fuera de este mundo.

SUPLEMENTO UNIVERSITARIOS



Resiste el América

Con un jugador menos desde el 65', las Águilas rescataron un punto al empatar 1-1 en su visita al sublíder León para conservar la cima de la tabla general.



TRIUNFO POLÉMICO

Chivas se vio beneficiado con un penal dudoso al final del juego, que luego se repitió en su ejecución, cuando ya lo habían fallado, para vencer 2-1 al Necaxa. Su siguiente rival será Pumas, al que visitará el 12 de septiembre por la Fecha FIFA.



Retrasan GP de la CDMX

Una semana de retraso sufrió el Gran Premio de la Ciudad de México. Ahora será del 5 al 7 de noviembre, con público presente, pero sin aclarar con qué porcentaje de aforo.

Saturan albergues en frontera norte

Huyen de violencia y claman asilo a EU

Escapan para evitar que los cárteles los conviertan en sus sicarios

PEDRO SÁNCHEZ Y ALINE CORPUS

Michoacanos que huyen de sus comunidades para no ser reclutados por el crimen organizado están saturando albergues de migrantes en la frontera norte mientras piden asilo al Gobierno de Estados Unidos.

REFORMA constató que en Ciudad Juárez y en Tijuana albergues, calles, casas en renta y algunos hoteles albergan a familias desplazadas por los cárteles en Tierra Caliente.

Mezclados entre centroamericanos y cubanos, se han convertido en un migrante más.

En Juárez, desde hace 20 días se encuentra Joel, nombre ficticio de un hombre de 39 años que huyó de Michoacán cuando le apuntaron con un arma afuera de su casa.

El pescador contó en entrevista que es uno más de los que el crimen organiza-



■ Paulina, que salió huyendo de Michoacán con sus cuatro hijos, a su llegada a la Casa del Migrante en Juárez.

do quiso integrar a sus filias, y que, al rechazarlo, temió por su vida, la de su esposa y cuatro hijos.

“Me desalojaron de mi casa, me la quitaron. Allí quieren que se meta uno a trabajar con ellos”, dijo nervioso.

Mientras espera la reapertura de la frontera con El Paso, Texas, Joel cuenta que cuando habló con un familiar que reside en Estados Unidos para contarle que les habían quitado la casa, él lo orientó sobre cómo pedir asilo. “Me dijo: ‘Ande a ver,

quien quite y los acepten. Si no, a ver cómo le hacemos”.

En Tijuana la situación no es diferente. Decenas de familias de Michoacán, así como de Guerrero, protagonizan una nueva ola de migración.

Esteban tiene 17 años y era sembrador de melón cerca de Uruapan.

“Vine huyendo con mis tías y primos porque unos con armas largas nos alcanzaron a mi primo y a mí, nos dijeron: ‘tienen que jalar con nosotros o aquí



¿Apatzingán o Afganistán?

El senador Ricardo Monreal confundió a Apatzingán con Afganistán en la reunión del grupo parlamentario de Morena. “Queremos conversar sobre lo que está sucediendo en Apatzingán, perdón, no en Apatzingán, en Afganistán, se parece, pero como nunca leo, quizás deba leer”, dijo.

quedan muertos”.

“Por puro instinto corrí, porque a mi papá así se lo llevaron hace 15 años y no supe más de él”.

PÁGINA 5

Rechaza Ebrard cárcel a opositores, pero en Venezuela

ROLANDO HERRERA

El Canciller Marcelo Ebrard afirmó ayer que no funciona el encarcelamiento de opositores, al referirse al proceso de diálogo entre el Gobierno de Nicolás Maduro y la Oposición venezolana, en el cual México sirve de sede.

“Las sanciones son inmorales y además ineficaces, por lo que hemos visto en toda la historia. No recuerdo algún caso de sanciones impuestas a un país que haya dado buen resultado. Provocan sufrimientos muy grandes y, en una pandemia, es una inmundicia o una agresión a la ética y no provocan lo que buscan.

“Entonces, ¿qué se está buscando? Bueno, una combinación de voluntades, porque las sanciones no funcionan, pero tampoco funciona que tengas en prisión a tus opositores, sólo porque lo son. Tampoco funciona que haya una cerrazón a tal nivel, que te aisles por completo de todo el mundo”, señaló.

En la reunión plenaria de los senadores de Morena, el Canciller consideró que el diálogo iniciado entre el Gobierno venezolano y la Oposición abre una ventana de oportunidad para destrabar la crisis política que se vive en el país sudamericano.

El pasado lunes, el Presidente Andrés Manuel López Obrador minimizó un posi-

Exige Anaya a AMLO: ¡deja de manipular!

REFORMA / STAFF

Ricardo Anaya criticó que la Fiscalía General de la República haya alterado las acusaciones de Emilio Lozoya en su contra para corregir errores de hecho y urgió al Presidente Andrés Manuel López Obrador a dejar de manipular la carpeta de investigación.

“Ya entendí por qué la Fiscalía de López Obrador sigue sin querer darme acceso a la carpeta, a pesar de que el juez lo ordenó.

“Llevo seis días pidiéndolo. AMLO: ¡deja de manipular la carpeta! ¿No decías que yo era el chueco y marrullero?”, escribió el ex candidato presidencial panista en 2018 en su cuenta de Twitter.

ble encarcelamiento del panista Ricardo Anaya, acusado de lavado de dinero, cohecho y asociación delictiva.

“No afecta ir a la cárcel cuando uno es inocente, porque cuando se lucha por una causa, se puede ir a la cárcel y, al contrario de sentirse mal, se fortalece un dirigente”, indicó el Mandatario.

Agreden a migrantes... y AMLO pasa de largo

ÉDGAR HERNÁNDEZ

TAPACHULA.- Decenas de migrantes que salieron en caravana de esta ciudad rumbo al norte del País se enfrentaron ayer, con niños en brazos, a militares y elementos de la Guardia Nacional que intentaron frenarlos. Aunque el Presidente López Obrador pasó por el lugar, no frenó su paso.

Se trata de unos 700 migrantes haitianos, cubanos, colombianos y venezolanos que, aseguran, llevan viviendo casi un año hacinados en las calles sin recibir respuesta a su petición de asilo.

Cuando la caravana había recorrido unos 25 kilómetros sobre la carretera Talis-



■ Migrantes con niños rompieron el cerco. El Presidente pasó por el punto sin detenerse.

mán-Tapanatepec, los efectivos intentaron cercarlos en ese punto.

“Llevamos niños, hermanos, pónganse la mano en la conciencia”, gritó un centroamericano que cargaba a

un bebé. Los migrantes rompieron el cerco y siguieron su trayecto.

En un segundo intento de contención, la caravana también traspasó la valla de seguridad en el tramo Hue-

huetán-Tuzantán, y avanzaron hacia Huixtla.

Justo en ese punto, la camioneta donde viajaba el Presidente López Obrador pasó sin detenerse, en dirección contraria, hacia Tapachula.

¿Y AHORA... QUÉ INFORMA?

En un ambiente de polarización, el Presidente Andrés Manuel López Obrador llega a su Tercer Informe de Gobierno con metas cumplidas en el discurso y promesas pendientes en los hechos.

PAG. 14



75,092 homicidios dolosos

3.8 MILLONES de mexicanos pasaron a la pobreza

257,906 muertes -oficiales- por Covid-19

PARACETAMOL, ¿ALIVIA EL MAL DE AMORES?

SARA OCHOA

Desde el momento en el que un enamorado escucha la frase “tenemos que hablar” por parte de su pareja, el dolor de estómago llega y la frecuencia cardíaca aumenta, hasta que llega el inevitable “no eres tú, soy yo” y la ruptura de una relación.

A partir de ahí, al dolor emocional de “cortar”, se le su-

man síntomas físicos que, según algunos estudios, podrían tener una solución: una pastilla de paracetamol.

Y es que ante el duelo, el sistema nervioso parasimpático lanza una especie de alerta al cerebro, la cual produce la contracción de órganos como el estómago y las vías respiratorias, además de generar la desaceleración del corazón o, lo que es lo mismo, un corazón “roto”.

En 2016, un estudio realizado por la Universidad de California (UCLA) en 62 participantes que habían terminado un noviazgo reveló que el consumir 1000 miligramos del medicamento les ayudaba a inhibir los síntomas.

Sin embargo, algunos expertos aseguran que la muestra del estudio habría sido muy pequeña.

“Efectivamente, la vía pa-

rasimpática sufre ciertas consecuencias al recibir una noticia que causa dolor, pero el sustento científico del uso del paracetamol para controlarlos no está 100 por ciento demostrado”, señaló Daniel Gutiérrez, médico general.

